



# Strandtraining

**Wanneer: zaterdag 6 september 2008**

**Waar: Strand in Burg-Haamstede**

**Vertrek: 12:00 uur vanaf parkeerplaats van sportpark "t'Schenge" in Goes**

**Verzamelen: Sportcomplex t'kraaiennest te Haamstede**

**Start training: 13:00 uur**

**Wat moet je meenemen:**

- Karatepak (bij voorkeur vóór vertrek thuis aantrekken)
- Schoenen (loop)
- (Regenjas)
- Handdoek + badlaken
- Droge kleding voor na de training
- Goed humeur

**Na de training kunnen wij ons in sportcomplex t'kraaiennest douchen en omkleden.**

**Tot zaterdag**

**Sensei Domingos  
Sempai Klaartje  
Sempei Peter**